Беседа для родителей

23 декабря-29 декабря 2024 года Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 3 млн человек во всем мире умирает ежегодно от чрезмерного потребления алкоголя. То есть чуть более 5% всех смертей связаны со злоупотреблением спиртными напитками.  
Такая печальная статистика легко объяснима, ведь насчитывается порядка 200 заболеваний и нарушений функций органов и тканей человеческого организма, вызванных влиянием этанола. Находясь в состоянии алкогольного опьянения, человек плохо контролирует свои действия, может попасть в опасную для жизни ситуацию (драки, ДТП, несчастные случаи и т. д.).

Насчитывается порядка 200 заболеваний и нарушений функций органов и тканей человеческого организма, вызванных влиянием этанола.

При этом наиболее высокий показатель смертности от алкоголя приходится на трудоспособный возраст: почти в 14% случаев «жертвами» спиртных напитков становятся люди 20–39 лет.  
**Алкоголь и наше тело** Алкоголь влияет на состояние всего организма. От его употребления больше всего страдают:Сердечно-сосудистая система. От алкоголя сосуды сначала расширяются, затем резко сужаются. Это способствует снижению их эластичности и на них со временем образуются атеросклеротические бляшки. «Удар» по сосудам приводит к усиленной нагрузке на сердце, к органам не поступает достаточное количество кислорода и питательных веществ. При систематическом злоупотреблении алкоголем сердце подвергается аномальным изменениям, в результате чего атрофируется сердечная мышца. Как результат, у тех, кто часто выпивает, диагностируются такие заболевания, как атеросклероз, гипертония, аритмия, кардиомиопатия, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда.  
  
При систематическом злоупотреблении алкоголем сердце подвергается аномальным изменениям, в результате чего атрофируется сердечная мышца.Мозг и центральная нервная система. Только на первых этапах любитель выпить чувствует эйфорию, расслабленность, у него приподнятое настроение. Однако затем наступает истощение нервной системы. Происходят необратимые изменения в тканях мозга, извилины сглаживаются, появляются рубцы. Снижаются интеллектуальные способности, что сказывается на качестве жизни. В итоге это приводит как к психическим (депрессия, расстройство личности, панические атаки и т. д.), так и к нейродегенеративным заболеваниям, например болезни Паркинсона.Суставы. В результате употребления алкоголя в организме человека активизируются воспалительные процессы, которые поражают в числе первых суставные хрящи. Происходит деформация суставов, со временем переходящая в хроническую форму. Так, любители выпить часто мучаются от артрозов и артритов.Почки и печень. Эти органы страдают от алкоголя больше других, так как именно через ткани печени и почек фильтруется весь выпитый алкоголь. В результате - ожирение печени и почек, цирроз, гепатит, мочекаменная болезнь, почечная недостаточность.При отсутствии должного лечения все эти заболевания неминуемо приводят к летальному исходу.

**Алкоголь и социальное окружение**  
Помимо негативного воздействия на органы и ткани человека, алкоголь сильно меняет его окружение и социальные условия жизни. Меняется круг общения, появляются «единомышленники» — люди, которые предпочитают выпивать, вместо того, чтобы заняться другими делами (уделить время семье, работе, хобби). Все интересы начинают вращаться вокруг одной темы — спиртное. Из-за этого случается разлад в семье, любитель выпить может потерять работу, друзей. Происходит так называемое падение по социальной лестнице, и человек становится изгоем в некогда привычном ему окружении.  
Такая ситуация неминуемо ведет к ухудшению душевного состояния. У алкоголика появляются гнев, раздражение, асоциальное поведение, что еще больше отталкивает людей от него. На фоне этого могут происходить несчастные случаи, например драки с родными, друзьями или собутыльниками, которые обычно заканчиваются плачевно.  
Человек в состоянии алкогольного опьянения не способен контролировать свои действия и случайно может причинить непоправимый вред себе и окружающим. Нередки случаи ДТП, случившиеся по вине нетрезвых водителей.